



# 今、私たちにできることは何か？

世界の人口 約 77 億人

年間 一人 1 g プラスチックゴミを減量

$$\Rightarrow 77 \text{億 g} \times 1 \text{ g} = 770 \text{万 kg} = 7700 \text{ t}$$

年間プラスチックゴミが **800万 t** 排出されているのに対して



**7700 t** にしかない…。

一人ひとりの一度限りの心掛けではなく  
少しをたくさん積み上げて行くことが大切。



# 今、私たちにできることは何か？



## 【4つのR運動】

### Reduce(レデュース)：ゴミの減量

製品をつくる時に使う資源の量を少なくすることや廃棄物の発生を少なくすること

### Reuse(リユース)：再使用

使用済製品やその部品等を繰り返し使用すること

### Recycle(リサイクル)：再利用・再資源化

廃棄物等を原材料やエネルギー源として有効利用すること

### Repair(リペア)：修繕する

使用された製品を回収して必要な修理を施し、製品として再使用を図ること

おわりに

Believe

Act

Continue

Kindle

TO

THE FUTURE 2030

SDGs（持続可能な開発目標）と聞くと、なんだか壮大で、自分とは程遠いものだと思ってしまいがちかもしれません。

しかし、皆さんの小さな心がけが、SDGsの実践につながり、**世界を救うこと**を可能にするのです！

今回の企画名でもある、“**BACK TO THE FUTURE 2030**”には、

- ・ **Believe** 信じる
- ・ **Act** 行動する
- ・ **Continue** 継続する
- ・ **Kindle** 明るくする

皆さんも自分の継続した行動が世界を明るくしていくと信じて

2030年に向かって少しでも「**やってみよう！**」と思ってもらえたら幸いです。

一緒に取り組んでみませんか！(^▽^)/



Let's start to think from now on,  
what we can do !!!

Thank you for listening.

# 参考資料

<https://www.3r-suishinkyogikai.jp/intro/3rs/>

[https://gooddo.jp/magazine/oceans/marine\\_pollution/plastic\\_garbage/](https://gooddo.jp/magazine/oceans/marine_pollution/plastic_garbage/)

出典：環境省「第3章 プラスチックを取り巻く状況と資源循環体制の構築に向けて」)  
(出典：海上保安庁「「未来に残そう青い海」」)

[https://waterstand.jp/waterlife/water\\_environment/waterlife00067.html](https://waterstand.jp/waterlife/water_environment/waterlife00067.html)

<https://www.wwf.or.jp/activities/basicinfo/3776.html>

[https://www3.nhk.or.jp/news/special/news\\_seminar/jiji/jiji17/](https://www3.nhk.or.jp/news/special/news_seminar/jiji/jiji17/)

<https://www.n-e-u.co.jp/works/sei-smile/>