

# SDGsの達成は難しい？

そもそもテーマが大きすぎて17項目全てどころか1項目を達成することは難しい…

だからといって諦めるのではなく、  
少しの努力から大きな結果を結びつけることが  
大切ではないでしょうか？

今回は簡単に取り組むことが出来る2項目を紹介します！

# 行動の年2020

2030年まで  
残り10年…

行動の10年

その元年である**2020年**

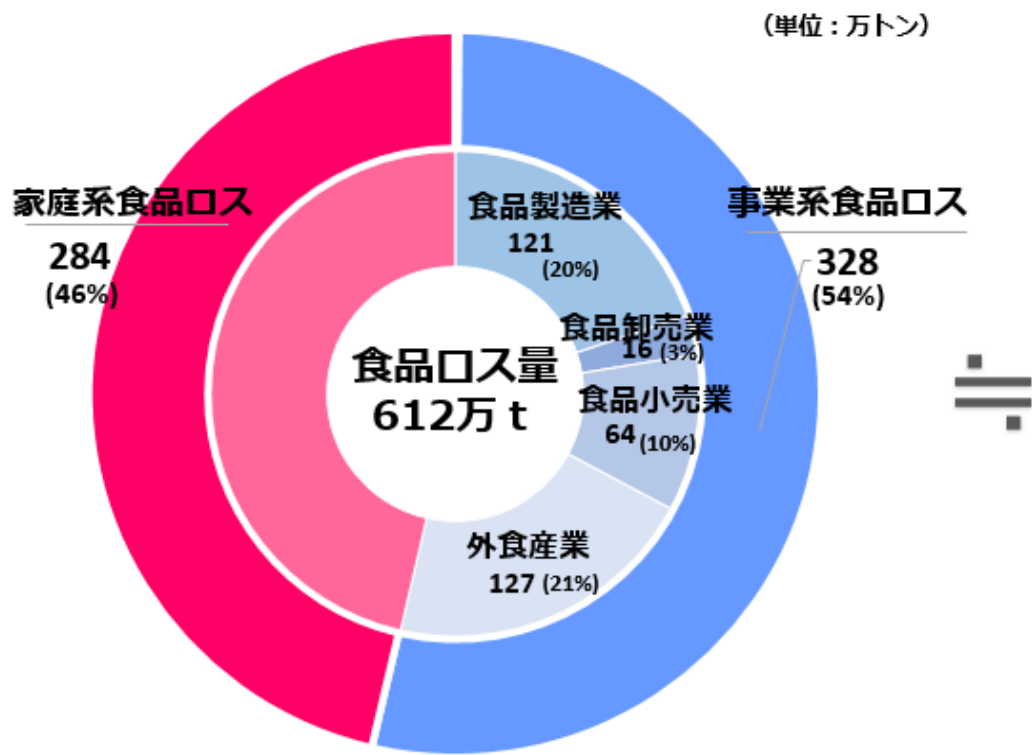


**DECADE  
OF >>>  
ACTION**

# 食品ロス

# 食品ロスってなに？

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品をいいます。  
食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪い影響を与えてしまいます。



国民1人当たり食品ロス量

**1日 約132g**

※ 茶碗約1杯のご飯の量に相当

**年間 約48kg**

※ 年間1人当たりの米の消費量 (約54kg) に相当



資料：総務省人口推計(平成29年10月1日)  
平成29年度食料需給表(確定値)



# 食品ロスの影響をしてみる

食品ロスとは、私たちが気づかないうちに生み出されています。  
そして、それは単純に食品が廃棄されたという事実には止まりません。  
私たちの日常生活に大きな影響を与えてしまうものです。



食べきれる分量を考えて、  
食べ残しを作らない！  
ちょっとした意識が食品ロスを減らし、食料資源の有効利用や地球温暖化の抑制につながって、生活環境を守るきっかけとなります！



NO-FOODLOSS PROJECT  
GREEN WALKER 2020

([https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku\\_loss/kih](https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/kih))

食品ロスについて、もっと詳しく知る

[https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku\\_loss/attach/pdf/161227\\_4-149.pdf](https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/attach/pdf/161227_4-149.pdf)

農林水産省

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_policy/information/food\\_loss/education/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/education/)

/

消費者庁

今、私たちにできることは何か？



## Let's もったいない！！

- ◎買い物の前に、家にある食品を確認
- ◎必要以上に買わない
- ◎すぐ食べるものは、期限が近いものを買う
- ◎調理するときは、食材を使い切る
- ◎残った食材は別の料理に活用する
- ◎食材が余りそうなら新鮮なうちにお裾分けする

「もったいない」は優しさと思いやりの心に通じます。  
大切な地球や人を守るために、一緒に行動していきませんか？